

为什么要登山

Neo

14+7+2

- 珠穆朗玛峰: 8844.43米
- 乔戈里峰(K2):8611米
- 干城章嘉峰: 8586米
- 洛子峰: 8516米
- 马卡鲁峰: 8463米
- 卓奥友峰: 8201米
- 道拉吉里峰: 8167米
- 马纳斯鲁峰: 8163米
- 南迦帕尔巴特峰: 8125米
- 安纳普尔纳峰: 8091米
- 迦舒布鲁姆 I 峰: 8080米
- 布洛阿特峰: 8051米
- 迦舒布鲁姆 II 峰: 8035米
- 希夏邦马峰: 8027米



14+7+2

- 珠穆朗玛峰: 8844.43米
- 乔戈里峰(K2):8611米
- 干城章嘉峰: 8586米
- 洛子峰: 8516米
- 马卡鲁峰: 8463米
- 卓奥友峰: 8201米
- 道拉吉里峰: 8167米
- 马纳斯鲁峰: 8163米
- 南迦帕尔巴特峰: 8125米
- 安纳普尔纳峰: 8091米
- 迦舒布鲁姆 I 峰: 8080米
- 布洛阿特峰: 8051米
- 迦舒布鲁姆 II 峰: 8035米
- 希夏邦马峰: 8027米



14+7+2

- 珠穆朗玛峰: 8844.43米
- 乔戈里峰(K2):8611米
- 干城章嘉峰: 8586米
- 洛子峰: 8516米
- 马卡鲁峰: 8463米
- 卓奥友峰: 8201米
- 道拉吉里峰: 8167米
- 马纳斯鲁峰: 8163米
- 南迦帕尔巴特峰: 8125米
- 安纳普尔纳峰: 8091米
- 迦舒布鲁姆 I 峰: 8080米
- 布洛阿特峰: 8051米
- 迦舒布鲁姆 II 峰: 8035米
- 希夏邦马峰: 8027米



14+7+2

- 珠穆朗玛峰: 8844.43米
- 乔戈里峰(K2):8611米
- 干城章嘉峰: 8586米
- **洛子峰: 8516米**
- 马卡鲁峰: 8463米
- 卓奥友峰: 8201米
- 道拉吉里峰: 8167米
- 马纳斯鲁峰: 8163米
- 南迦帕尔巴特峰: 8125米
- 安纳普尔纳峰: 8091米
- 迦舒布鲁姆 I 峰: 8080米
- 布洛阿特峰: 8051米
- 迦舒布鲁姆 II 峰: 8035米
- 希夏邦马峰: 8027米



14+7+2

- 珠穆朗玛峰: 8844.43米
- 乔戈里峰(K2):8611米
- 干城章嘉峰: 8586米
- 洛子峰: 8516米
- **马卡鲁峰: 8463米**
- 卓奥友峰: 8201米
- 道拉吉里峰: 8167米
- 马纳斯鲁峰: 8163米
- 南迦帕尔巴特峰: 8125米
- 安纳普尔纳峰: 8091米
- 迦舒布鲁姆 I 峰: 8080米
- 布洛阿特峰: 8051米
- 迦舒布鲁姆 II 峰: 8035米
- 希夏邦马峰: 8027米



14+7+2

- 珠穆朗玛峰: 8844.43米
- 乔戈里峰(K2):8611米
- 干城章嘉峰: 8586米
- 洛子峰: 8516米
- 马卡鲁峰: 8463米
- 卓奥友峰: 8201米
- 道拉吉里峰: 8167米
- 马纳斯鲁峰: 8163米
- 南迦帕尔巴特峰: 8125米
- **安纳普尔纳峰: 8091米**
- 迦舒布鲁姆 I 峰: 8080米
- 布洛阿特峰: 8051米
- 迦舒布鲁姆 II 峰: 8035米
- 希夏邦马峰: 8027米



14+7+2

- 珠穆朗玛峰: 8844.43米-----中国-尼泊尔
- 乔戈里峰(K2):8611米-----中国-巴基斯坦
- 干城章嘉峰: 8586米-----印度-尼泊尔
- 洛子峰: 8516米-----中国-尼泊尔
- 马卡鲁峰: 8463米-----中国-尼泊尔
- 卓奥友峰: 8201米-----中国-尼泊尔
- 道拉吉里峰: 8167米-----尼泊尔
- 马纳斯鲁峰: 8163米-----尼泊尔
- 南迦帕尔巴特峰: 8125米-----中国-巴基斯坦 (克什米尔)
- 安纳普尔纳峰: 8091米-----尼泊尔
- 迦舒布鲁姆 I 峰: 8080米-----中国-巴基斯坦
- 布洛阿特峰: 8051米-----中国-巴基斯坦
- 迦舒布鲁姆 II 峰: 8035米-----中国-巴基斯坦
- 希夏邦马峰: 8027米-----中国

14+7+2

- 亚洲最高峰：珠穆朗玛峰8844.43米
- 南美洲最高峰：阿空加瓜峰6962米
- 北美洲最高峰：迪纳利峰6194米
- 非洲最高峰：乞力马扎罗峰5895米
- 欧洲最高峰：厄尔布鲁士峰5642米
- 南极洲最高峰：文森峰4892米
- 大洋洲最高峰：查亚峰4884米



14+7+2

- 亚洲最高峰：珠穆朗玛峰8844.43米
- 南美洲最高峰：阿空加瓜峰6962米
- 北美洲最高峰：迪纳利峰6194米
- 非洲最高峰：乞力马扎罗峰5895米
- 欧洲最高峰：厄尔布鲁士峰5642米
- 南极洲最高峰：文森峰4892米
- 大洋洲最高峰：查亚峰4884米



14+7+2

- 亚洲最高峰：珠穆朗玛峰8844.43米
- 南美洲最高峰：阿空加瓜峰6962米
- 北美洲最高峰：迪纳利峰6194米
- **非洲最高峰：乞力马扎罗峰5895米**
- 欧洲最高峰：厄尔布鲁士峰5642米
- 南极洲最高峰：文森峰4892米
- 大洋洲最高峰：查亚峰4884米



14+7+2

- 亚洲最高峰：珠穆朗玛峰8844.43米
- 南美洲最高峰：阿空加瓜峰6962米
- 北美洲最高峰：迪纳利峰6194米
- 非洲最高峰：乞力马扎罗峰5895米
- 欧洲最高峰：厄尔布鲁士峰5642米
- 南极洲最高峰：文森峰4892米
- 大洋洲最高峰：查亚峰4884米



14+7+2

- 亚洲最高峰：珠穆朗玛峰8844.43米
- 南美洲最高峰：阿空加瓜峰6962米
- 北美洲最高峰：迪纳利峰6194米
- 非洲最高峰：乞力马扎罗峰5895米
- 欧洲最高峰：厄尔布鲁士峰5642米
- 南极洲最高峰：文森峰4892米
- 大洋洲最高峰：查亚峰4884米



14+7+2

- 亚洲最高峰：珠穆朗玛峰8844.43米
- 南美洲最高峰：阿空加瓜峰6962米
- 北美洲最高峰：迪纳利峰6194米
- 非洲最高峰：乞力马扎罗峰5895米
- 欧洲最高峰：厄尔布鲁士峰5642米
- 南极洲最高峰：文森峰4892米
- 大洋洲最高峰：查亚峰4884米



14+7+2

- 南极



- 北极



人类登山时间线

- 1786年帕卡德、巴玛特登顶勃朗峰：现代登山运动开端
- 1953年希拉里、丹增登顶珠峰：人类首次登顶地球之巅
- 1960年王富洲、屈银华、贡布登顶珠峰：中国人首次登顶
- 1986年梅斯纳尔登顶洛子峰：世界第一位完成“14”
- 1990年北大山鹰社登顶玉珠峰：中国民间登山运动兴起
- 2000年张梁登顶玉珠峰：张梁第一次攀登高海拔雪山
- 2005年朴英硕徒步滑雪抵达北极点：世界第一位完成“14+7+2”
- 2018年张梁登顶迪纳利峰：世界第二、中国第一位完成“14+7+2”

珠穆朗玛：致命的诱惑

- 位置：地处中尼边境，北坡在中国西藏定日县境内，南坡在尼泊尔
- 首次测量：1852年印度测量局首次测高，确定为世界最高峰
- 名字来历：“珠穆朗玛” 藏语寓意 “女神、圣女、大地之母”
- 首次登顶：1953年被征服，之前共有15支探险队被挫败，最初的8次由英国人发起
- 成本：2019年商业攀登，珠峰北坡约45万元人民币，南坡约30-33万元人民币，不含装备、交通、保险等个人费用。

珠穆朗玛：致命的诱惑（2003年）

- 赞助：王石拉来张朝阳代表搜狐赞助中国登山队100万元人民币
- 练习：玉珠峰，6000米级；慕士塔格峰7000米级；低氧极限8000米
- 开始：2003年3月抵达山脚——珠峰北坡大本营
- 媒体：CCTV 83人报道队伍 每天直播1.5小时
- 团队：王勇峰（队长）、王石(52)、梁群（女）、张梁...
- 分组：A组、B组
- 时间：5月窗口期

珠穆朗玛：致命的诱惑（2003年）



珠穆朗玛：致命的诱惑（2003年）-冰塔林



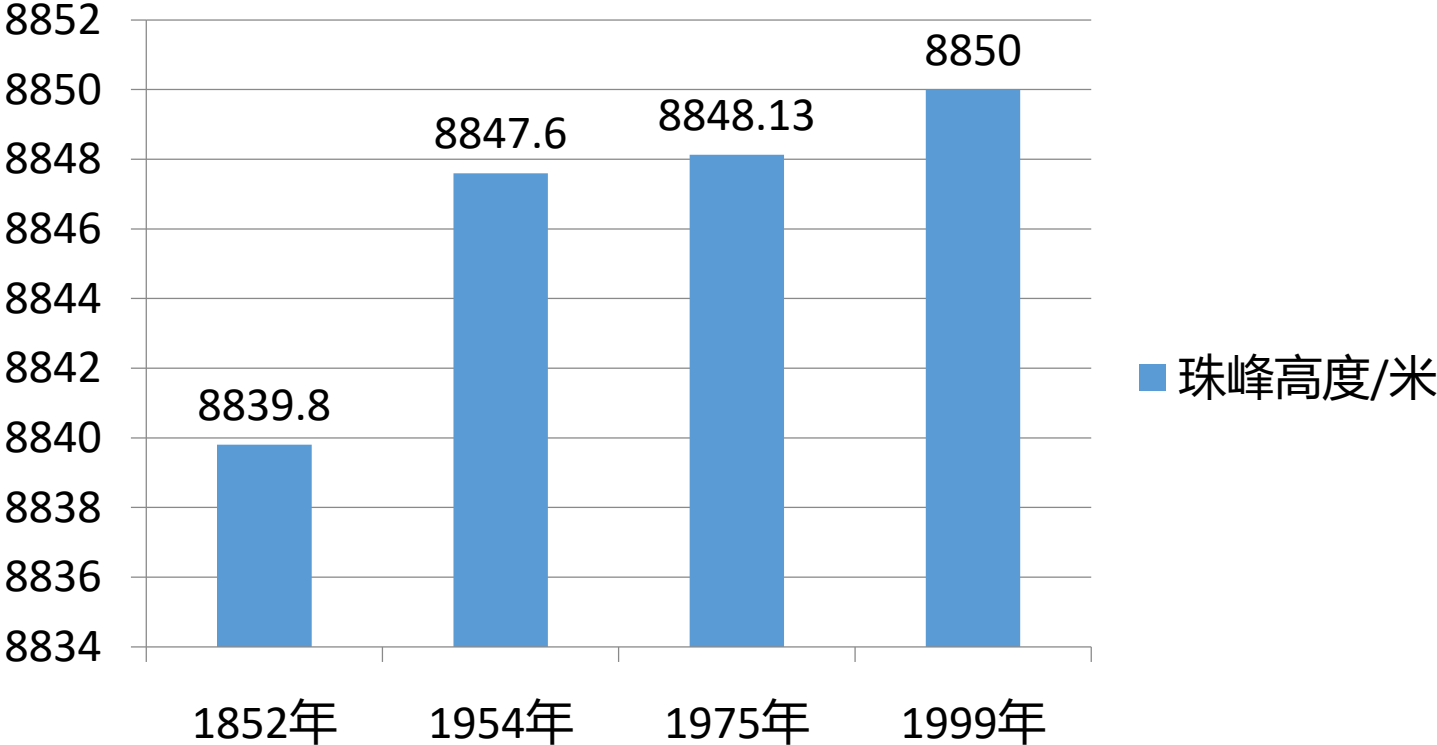
珠穆朗玛：致命的诱惑（2003年）-旗云



珠穆朗玛：致命的诱惑（2003年）-营救



珠穆朗玛：致命的诱惑（2005年）



珠穆朗玛：致命的诱惑（2005年）-前进营地



珠穆朗玛：致命的诱惑 (2005年) - 第二台阶



珠穆朗玛：致命的诱惑（2005年）-成功登顶



民间登山组织：深圳市登山户外运动协会

高山探险

更多 >



#高山探险部2016资讯

2017-10-26 by



#张梁高山探险分享会 | 用攀登丈量人生的厚度

2017-10-14 by



#张梁：国内首个完攀14座8000+的民间登山者...

2017-10-14 by



#现场爆满！听张梁分享8000米高海拔的生死感...

2017-10-26 by



#深圳登协会长张梁成功登顶世界第二高峰乔戈...

2017-10-26 by

青少年信息

更多 >



#青少年户外导师班师资介绍

2018-03-01 by



#爱丁堡公爵国际奖介绍

2018-03-27 by

培训部公告

更多 >



#关于山鹰教练新级别制度的征求意见及细则说...

2021-01-07 by



#关于深圳登协2018年度培训计划公告

2018-03-02 by



#致台风“山竹”期间培训学员的一封信

2018-09-29 by



#关于台风“山竹”期间开展户外培训的处罚通告



#关于深圳登协各项培训教练补贴标准说明



#邀请函 | 2018山鹰执行处年中会议，诚邀您的...



我的订单



联系客服

APP



张梁与王石：人生的浓缩与延长

“在生活中总结出这些道理往往需要10年、20年，等你领悟时，很多事情木已成舟，来不及改变。但在登山的过程中，一个星期就可以让人懂得很多，这就是人生的浓缩。登山之前，我认为人生短短几十年，能做成一件事已很不容易。但在登山之后，我感到个人的潜力无限，可以成就更多奉献，体验更多乐趣，这就是人生的延长”



目标：14+7+2

登顶的8000米高峰纪录：

- 2004.9.5 西藏卓奥友峰（海拔8201米）登顶；
- 2005.5.22 西藏珠穆朗玛峰（海拔8848.13米）登顶 获国家体育运动荣誉奖章；
- 2008.10.2 西藏希夏邦马峰（海拔8012米）登顶；
- 2009.9.27 尼泊尔马纳斯鲁峰（海拔8163米）登顶；
- 2010.5.13 尼泊尔道拉吉里峰（海拔8167米）登顶；
- 2011.5.26 尼泊尔洛子峰（海拔8516米）登顶；
- 2012.5.11 尼泊尔马卡鲁峰（海拔8463米）登顶；
- 2012.7.31 巴基斯坦布洛阿特峰（海拔8047米）登顶；
- 2013.5.20 尼泊尔干城章嘉峰（海拔8586米）登顶；
- 2014.7.24 巴基斯坦迦舒布鲁姆II峰（海拔8034米）登顶；
- 2015.3 尼泊尔安纳普尔纳峰（海拔8091米）登顶；
- 2016.8.4 巴基斯坦迦舒布鲁姆I峰（海拔8068米）登顶；
- 2017.7.28 巴基斯坦乔戈里山峰（8611米）登顶；
- 2017.10.2 巴基斯坦南迦帕尔巴特峰（8125米）登顶。

登顶全世界六大洲最高峰的记录：

- 2005.05 亚洲最高峰——珠穆朗玛峰（海拔8848.13米）
- 2013.10 非洲最高峰——乞力马扎罗峰（海拔5895米）
- 2015.12 南美洲最高峰——阿空加瓜峰（海拔6962米）
- 2016.09 欧洲最高峰——厄尔布鲁士峰（海拔5642米）
- 2017.01 南极洲最高峰——文森峰（海拔4897米）
- 2017.03 大洋洲最高峰——查亚峰（海拔4884米）

抵达南北两极的记录：

- 2005.5 七天徒步滑雪120公里到达南极点
- 2008.5 二十天徒步滑雪600余公里到达北极点，成为金融届抵达“世界三极”第一人

因为山就在那里