

中医，一个让人
“友尽”的话题

关于作者

- 艾宁，原名梁爱宁，女，汉族，1958年11月生于黑龙江省齐齐哈尔市。母亲是中医，父亲任教于齐齐哈尔大学。
- 7岁上小学；12岁随父下乡插队；17岁进工厂学徒，做铣工；21岁考入哈师大中文系；25岁毕业任中学教师，后任成人教育教师，先后在教师进修学校和电大教课；32岁调到妇联，从事维护妇女权益工作；35岁调到企业任经营厂长(26岁起做兼职律师10年)；37岁考入检察院任检察官；
- 46岁时女儿考入中医药大学；47岁上网在论坛写杂文；49岁写记叙母亲行医和女儿学医经历的网络纪实文章《问中医几度秋凉》。

- 作者记叙了中医母亲及身边朋友与中医有关的回忆
- 此书几乎没有谈论到和中医相关的专业知识
- 作者的母亲是一位地道的中医，自幼在母亲的熏陶下，让作者对中医有了较深的感悟和体会，
- 自己女儿后面也报考了中医院大学。

中医黑的理由一

- 中国古代从秦始皇到末代溥仪期间生卒年份可考的300名皇帝里，摸到70岁的只有16人，这16个里面活到80岁的仅有5人，剔除非正常死亡的92人后，剩下的208人也是疾病缠身，平均寿命仅47.6岁。
- 清朝从顺治帝到道光帝的200多年里，六朝帝王后代们的平均寿命仅为18-26岁，幼儿夭折率21%-43%，两个数据都与野生猩猩差不多。

中医黑的理由二

- 从古至今所有的瘟疫，中医一个都没有解决过。
- 中医不仅对于疾病认知差，对人体结构功能的认知更是可怜。
《黄帝内经》说心脏是想事情的，大脑是负责流眼泪鼻涕口水的，心肺胃肠是有记忆功能的，胆是做决断的，更别提“奇恒之腑”和“三焦”了
- 经络穴位对于体表的按压针刺都会反应到脏腑去，为何对手术刀反而无动于衷呢？

中医粉的理由

- 中医**重视整体**。认为人与自然、人与社会是一个统一体，人体内部也是一个有机的整体。强调生理和心理的协同关系，重视生理与心理在健康与疾病中的相互影响。
- 中医**强调和谐**，认为人的健康在于各脏腑功能和谐协调，情志表达适度中和，并能顺应不同环境的变化，其根本在于阴阳的动态平衡。
- 中医诊疗强调因人、因时、因地制宜，体现为“辨证论治”，强调**个体化**。
- 中医“**治未病**”核心体现在“预防为主”，重在“未病先防、既病防变、瘥后防复”。
- 中医诊断不依赖于各种复杂的仪器设，**使用简便**。

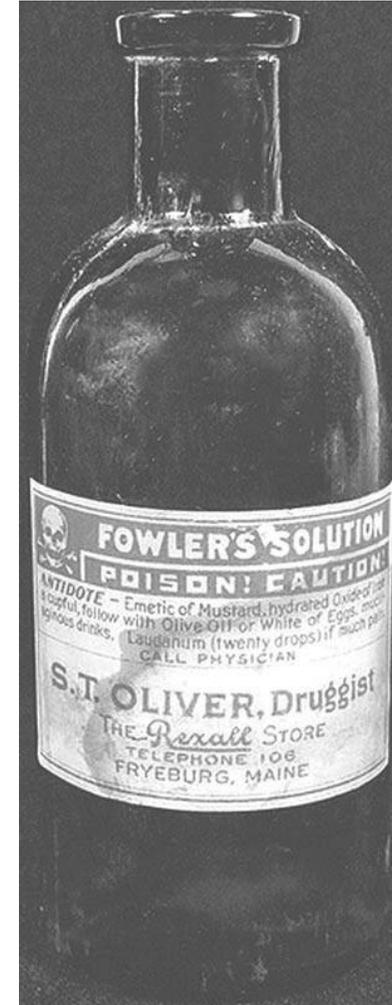
中医的反义词

- 西医?
- 现代医学?

- 中医，在古代也称为“巫医”，古代的医，也称为“醫”，没错，就是你看到的下面是个“巫”的字，后来，中医为了脱离“巫”，把这个字改成了“醫”，中国最早的中医书籍《五十二病方》的283首处方中，就有30首是掺和了巫祝的内容的！

西方传统医学

- 为什么西方化学非常发达？
- 催吐（锑）与放血
- 吃上两片砷，不用看医生
- 贤者之石，醉鬼的解药，
镀金药丸，暖心饮品，娃
娃的麻药
- 镭钍水



中医正在消失

- 中药材
- 中医人才
- 中医理论
- 中医实践 - 牌照
- 中医文化

中医怎么会消失的

- 【睡前消息471】“滚蛋疗法”，从中国人会养鸡那年说起
- https://www.bilibili.com/video/BV19W4y1h78S/?vd_source=fa5b5d174d712932b0cb27c61100b6e0

只有和现代科学结合才能让传统医学价值 跟得上现代医学

- 屠呦呦提取青蒿素就是从《肘后备急方》的绞汁服用中得到启发，采取低温萃取的方式，肘后备急方毫无疑问是我国传统医学的一部分，然而低温萃取却是标准的现代科学，传统医学想要发挥出内部所蕴含的价值，就要与现代科学结合发展

本书的问题

- 丑化现代医学
- 神化中医

谢谢！ Q&A



中国是世界上最大的世俗社会

- 中医药是中华优秀传统文化的重要组成部分和典型代表，强调“道法自然、天人合一”，“阴阳平衡、调和致中”，“以人为本、悬壶济世”，体现了中华文化的内核。中医药还提倡“三因制宜、辨证论治”，“固本培元、壮筋续骨”，“大医精诚、仁心仁术”，更丰富了中华文化内涵，为中华民族认识和改造世界提供了有益启迪。
- 中国文化四基石：易经、道德经、黄帝内经、论语

